



Beneficios

Para la juventud:

1. Marca la diferencia.
2. Ayuda a otros.
3. Aprende nuevas habilidades.
4. Explora opciones de carrera.
5. Sólo DIVIÉRTETE.

Para los adultos mayores:

1. Disfruta la compañía de gente joven.
2. Interacción y diversión.
3. Ayuda a alguien más.
4. Enseñanza para la juventud.

5. Tiempo de calidad.

Kelsey Griggs, de 14 años de edad, dirige la clase de ejercicios de GEM.



Programa disponible de UN DÍA de ADOLESCENTES Solidarios

Asociados de GEM. junto con miembros de las iglesias locales o visitantes, o grupos escolares, ofrecerán un programa de tres horas de ADOLESCENTES Solidarios que incluye:

1. El seminario Demencia 101 de 1 hora de duración, acerca de los síntomas y comportamientos de la demencia.
2. Participación en guiatura de juegos y diseño de manualidades.
3. Un programa para los adultos mayores, en la comunidad o en residencias geriátricas.
4. Evaluación del programa.



GEM
Adult Day Services, Inc.
Gail Sonnesso, Executive Director

PO BOX 3601 Kill Devil Hills, NC 27948
www.thegemcenter.org

252-480-3354
gsonnesso@gmail.com

ADOLESCENTES



Adolescentes Solidarios son GEMS



Creando amigos y camaradería intergeneracionales

Un programa de GEM

Descripción del PROGRAMA de ADOLESCENTES Solidarios

24 horas completas de entrenamiento en demencia de ADOLESCENTES Solidarios:

- Cuatro clases de dos horas cada una, en las que se ofrece una visión de conjunto y una interpretación de la demencia, qué es y cómo tratar los síntomas conductuales.
- Cuatro clases de dos horas cada una, enseñando a los jóvenes cómo guiar y calificar juegos activos con adultos mayores frágiles.
- Cuatro clases de dos horas cada una, de diseño de manualidades y de cómo involucrar a adultos mayores reacios.

PRÁCTICA: Los ADOLESCENTES guiarán seis horas del programa, incluyendo los juegos activos y la clase de manualidades para adultos mayores.

ADOLESCENTES ofrecerá estos programas en la comunidad y en residencias geriátricas.

GEM Adult Day Services, Inc.

es una empresa de base comunitaria sin fines de lucro, que se fundó en 1997, para proporcionar el cuidado requerido a adultos mayores frágiles con demencia. Gail Sonnesso, MS QDCP, Director Ejecutivo de GEMS, tiene una maestría en terapia de rehabilitación y ha trabajado con jóvenes en muchos programas comunitarios, desde el comienzo de la década de los 90's, entre los que se incluyen:

- **Niños excepcionales**
 - **"Project Rebound"**
 - **Amigos de la Juventud**
 - **"Teen Court"**
- Y otros grupos interesados.**

A través del programa GEM, los jóvenes reciben **una visión de conjunto detallada acerca de la pérdida de la memoria (demencia)** mediante un video, ejemplos y discusión. **Los ADOLESCENTES aprenden cómo interactuar con los adultos mayores** y cómo elaborar manualidades específicas que puedan compartir con ellos.



Claire y una piñata

También aprenden como guiarlos efectivamente a participar en juegos activos y clases de ejercicios diseñadas para

adultos mayores.

Los adultos mayores aceptan a los jóvenes incondicionalmente, y ambos grupos de edad se benefician enormemente de la interacción. Los ADOLESCENTES toman conciencia de sí mismos y de los otros, en la medida en que usan las habilidades recién adquiridas para proporcionar una actividad relevante para los adultos mayores.

Las familias de nuestros jóvenes voluntarios han descrito el tiempo que sus hijos pasaron en GEM, **como una de las más valiosas experiencias que hayan tenido**, y la que aún hoy, siguen recordando.

Algunos de los jóvenes participantes escogieron **carreras en el área de la salud**, como resultado de su participación en los programas de GEM.

¡ADOLESCENTES Solidarios puede marcar

Gail Sonnesso, MS, QDCP

PO Box 3601 KDH NC 27948

PH: 252.480.3354